

# リフレッシュ体操ご参加の皆様へ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より、リフレッシュ体操にご参加いただきまして、誠にありがとうございます。

このたび大規模工事のため、令和4年12月から令和5年10月（予定）まで大体育室・小体育室・研修室の利用を休止いたします。

リフレッシュ体操にご参加の皆様が、引き続き運動を継続できるよう検討を重ね、12月より「ゆっくり筋力アップ体操」を開始いたします。詳細は次のとおりです。

教室名：ゆっくり筋力アップ体操

場 所：東京電力パワーグリッド(株)御幸変電所（幸区戸手本町2丁目199-1）

曜 日：水曜日

時 間/定 員：①班 13：30～14：20 ②班 14：45～15：35 各班 30 名

申 込：毎月10日10時から電話・来館（幸スポーツセンター）にて先着順

告 知：毎月第1日曜日の夕方頃に来月の実施日をHP掲載、館内掲示

料 金/支 払：220円（現金のみ）当日現地



※幸スポーツセンターから御幸変電所まで徒歩約10分です。

※ご不安な方は各班30分前に幸スポーツセンターにお集まりください。12月中は職員がご案内いたします。

幸スポーツセンター 044-555-3011