

川崎市記念事業

スポーツの日

◆大体育室◆

09:30～11:00：区民体力テストの集い

※定員：100名、区民のみ

12:10～15:10：ボッチャ体験

※どなたでもご参加いただけます。

◆小体育室◆

10:00～12:00：かながわアスリートネットワーク剣道
技術向上稽古

※一般参加不可

◆トレーニング室◆

無料開放 9:00～15:10

※中学生以上/1人1回最大3時間まで

○日時：2026年 **10**月**12**日（月・祝）

9:00～15:10（15:10閉館）

○場所：川崎市幸スポーツセンター

○申し込み：不要

○持ち物：内履き、運動できる服装

○無料にてご参加いただけます