

楽しくからだを動かそう！

7月から

# 毎週木曜 14:30~15:30は パラスポーツデー

障害のある方が運動を楽しむための時間です

できること

何の運動をやりたいか  
当日スタッフが相談にのります  
ひとりでも参加可能です！

★どなたでも参加できます

人数が多くなったら、障害のある方と介助者が優先です。



★6月に無料体験会を実施します★  
6/23(木)・30(木)  
14:30~15:30

パラスポーツは、ボッチャ、車いすバスケット、車いす卓球が楽しめます

利用料金

大人220円 小人110円

(18歳以上)

障害者手帳をお持ちの方、マイナポータル連携済の「ミライID」をご利用の方は全額免除

持ちもの

室内履き 運動しやすい服装  
(レンタルシューズは22cm以上から)

場所

幸スポーツセンター 小体育室

幸区戸手本町1-11-3 (幸区役所となり)  
車でお越しの場合は、幸区役所駐車場をご利用ください。  
電話 555-3011 ※詳しくはホームページをご覧ください。



HPはコチラ