

『ゆっくり筋力アップ体操』 12月日程

12月7日・14日・21日

場所：東京電力パワーグリッド(株)御幸変電所（幸区戸手本町 2 丁目 199-1）

※場所が不安な方は各回 30 分前に幸スポーツセンターにお集まりください。

12月中は職員がご案内いたします。

曜日：水曜日

時間：①班 13：30～14：20 ②班 14：45～15：35

定員：各班 30 名

料金：220 円（現金のみ当日現地払い）

※スポーツセンターで購入したチケットは使えません

申込：毎月 10 日 10 時から電話・来館（幸スポーツセンター）にて先着順

