

体験教室のお知らせ

◆◆ お申し込みは **受付窓口** または **お電話** での先着順です！
支払いは参加当日に窓口で現金払いとなります。◆◆

●○●はじめての太極拳○●○

『腰を沈めゆっくりとしたリズムで動くことで、
無理なく足腰の筋力強化、バランス能力の向上がはかれます。』

日程：金曜日

13:00～14:30

(5/13・20 6/3・17)

対象：16歳以上

定員：先着25名

開催場所：柔道場

参加料：¥500 (体験特別価格・税込)

持ち物：運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物 (ふた付き)

〈教室に関するお問い合わせ先〉

〒212-0053

川崎市幸区下平間357

石川記念武道館定期教室係

☎044-544-0493

石川記念武道館
HPはこちらから！

