

5月 個人利用予定表

幸スポーツセンター

※下記表の無記入枠は、団体貸し切り又は主催教室の予定が入っております。

		大体育室				小体育室				研修室				トレーニング室	
		午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	9:00~21:15	
1	土					エンジョイエアロ 9:15-				バスケットボール 18:30-					○
2	日	バスケットボール 9:00-/12:10-				卓球 9:00-/12:10-									○
3	月														○
4	火														○
5	水														○
6	木														○
7	金	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-				卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-					ヨガ初級・初中級 14:00-/15:00-				○
8	土					エンジョイエアロ 9:15-				バスケットボール 18:30-					○
9	日					バドミントン 9:00-/12:10-									○
10	月	バドミントン・卓球 9:00-/12:10-													○
11	火	シェイプアップ 9:15-	リフレッシュ体操 13:15-		バスケ(中・高) 18:30-			バスケ(小) 15:20-	バスケ(大・一般) 18:30-	障がい者スポーツ 9:00-					○
12	水	バレーボール 9:00-				小学生の日 14:00-			エアロ&リンパ 19:30-						○
13	木														○
14	金	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-				卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-					ヨガ初級・初中級 14:00-/15:00-		ヘルシーヨガ 18:30-		○
15	土					エンジョイエアロ 9:15-				バスケットボール 18:30-					○
16	日					卓球 9:00-/12:10-									○
17	月	バドミントン・卓球 9:00-/12:10-													○
18	火	シェイプアップ 9:15-	リフレッシュ体操 13:15-		バスケ(中・高) 18:30-			バスケ(小) 15:20-	バスケ(大・一般) 18:30-	障がい者スポーツ 9:00-					○
19	水	バレーボール 9:00-				小学生の日 14:00-			エアロ&リンパ 19:30-						○
20	木														○
21	金	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-				卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-					ヨガ初級・初中級 14:00-/15:00-				○
22	土					エンジョイエアロ 9:15-				バスケットボール 18:30-					○
23	日					バドミントン 9:00-/12:10-									○
24	月	休館日													
25	火	シェイプアップ 9:15-	リフレッシュ体操 13:15-		バスケ(中・高) 18:30-			バスケ(小) 15:20-	バスケ(大・一般) 18:30-	障がい者スポーツ 9:00-					○
26	水	バレーボール 9:00-				小学生の日 14:00-			エアロ&リンパ 19:30-						○
27	木														○
28	金	バドミントン 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-				卓球 9:00-/12:10-/15:20-/18:30-					ヨガ初級・初中級 14:00-/15:00-		ヘルシーヨガ 18:30-		○
29	土					エンジョイエアロ 9:15-				バスケットボール 18:30-					○
30	日														○
31	月	バドミントン・卓球 9:00-/12:10-													○

■ 開館時間 午前【 9:00-12:00 】 午後①【 12:10-15:10 】 午後②【 15:20-18:20 】 夜間【 18:30-21:30 】

■ 個人利用料金 小人(20歳以上の学生を含む) ¥110 / 1回 大人(20歳以上) ¥220 / 1回

■ 休館日 5月24日(月) ■ 祝祭日はスポーツデー、体力づくりはありません(5/3.4.5)

■ 太枠… スポーツデー 二重線… 体力づくり(指導者あり)