

4月 個人利用予定表

下記表の無記入枠は、団体貸し切り又は主催教室の予定が入っております。

幸スポーツセンター

	大体育室				小体育室				研修室				トレーニング室	
	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間	午前	午後①	午後②	夜間		
1	金	バドミントン 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				卓球 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				ヨガ初級・初中級 14:00-14:50/ 15:00-15:50				○
2	土				エンジョイエアロ 9:15-10:30			バスケットボール 18:30-21:00						○
3	日	バスケットボール 9:00-12:00/12:10-15:10				卓球 9:00-12:00/12:10-15:10								○
4	月	バドミントン・卓球 9:00-12:00/12:10-15:10												○
5	火	シェイプアップ 9:15-10:30	リフレッシュ体操 13:15-14:30		バスケ(中・高) 18:30-21:00		バスケ(小) 15:20-18:20	バスケ(大・一般) 18:30-21:00	障がい者スポーツ 9:00-12:00					○
6	水	バレーボール 9:00-12:00				小学生の日 14:00-16:15		エアロ&リンパ 19:30-20:30						○
7	木													○
8	金	バドミントン 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				卓球 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				ヨガ初級・初中級 14:00-14:50/ 15:00-15:50		ヘルシーヨガ 18:30-19:45	○	
9	土				エンジョイエアロ 9:15-10:30			バスケットボール 18:30-21:00						○
10	日				バドミントン 9:00-12:00/12:10-15:10									○
11	月	バドミントン・卓球 9:00-12:00/12:10-15:10												○
12	火	シェイプアップ 9:15-10:30	リフレッシュ体操 13:15-14:30		バスケ(中・高) 18:30-21:00		バスケ(小) 15:20-18:20	バスケ(大・一般) 18:30-21:00	障がい者スポーツ 9:00-12:00					○
13	水	バレーボール 9:00-12:00				小学生の日 14:00-16:15		エアロ&リンパ 19:30-20:30						○
14	木													○
15	金	バドミントン 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				卓球 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				ヨガ初級・初中級 14:00-14:50/ 15:00-15:50			○	
16	土				エンジョイエアロ 9:15-10:30			バスケットボール 18:30-21:00						○
17	日				卓球 9:00-12:00/12:10-15:10									○
18	月	バドミントン・卓球 9:00-12:00/12:10-15:10												○
19	火	シェイプアップ 9:15-10:30	リフレッシュ体操 13:15-14:30		バスケ(中・高) 18:30-21:00		バスケ(小) 15:20-18:20	バスケ(大・一般) 18:30-21:00	障がい者スポーツ 9:00-12:00					○
20	水	バレーボール 9:00-12:00				小学生の日 14:00-16:15		エアロ&リンパ 19:30-20:30						○
21	木													○
22	金	バドミントン 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				卓球 9:00-12:00/12:10-15:10/15:20-18:20/18:30-21:00				ヨガ初級・初中級 14:00-14:50/ 15:00-15:50		ヘルシーヨガ 18:30-19:45	○	
23	土				エンジョイエアロ 9:15-10:30			バスケットボール 18:30-21:00						○
24	日				バドミントン 9:00-12:00/12:10-15:10									○
25	月	休館日												
26	火	シェイプアップ 9:15-10:30	リフレッシュ体操 13:15-14:30		バスケ(中・高) 18:30-21:00		バスケ(小) 15:20-18:20	バスケ(大・一般) 18:30-21:00	障がい者スポーツ 9:00-12:00					○
27	水	バレーボール 9:00-12:00				小学生の日 14:00-16:15		エアロ&リンパ 19:30-20:30						○
28	木													○
29	金	休講				休講				休講			○	
30	土				エンジョイエアロ 9:15-10:30			バスケットボール 18:30-21:00						○

■ 開館時間 午前【 9:00-12:00 】 午後①【 12:10-15:10 】 午後②【 15:20-18:20 】 夜間【 18:30-21:30 】

■ 個人利用料金 小人(20歳以上の学生を含む)¥110 / 1回 大人(20歳以上)¥220 / 1回

■ 休館日 4月25日(月)

■ 休講 4月29日(金) 祝日のため休講になります。

■ 祝祭日はスポーツデー、体づくりはありません ■ 太枠… スポーツデー 二重線… 体づくり(指導者あり)